

山形県河北町立谷地中部小学校
2026年10月21日（水）

子どもの心と体は、 毎日の食と食卓から育つ

食と健康が子どもに与える影響と、
親として今からできる「未来につながる選択」

食と農から、子どもの「生きる力」と
家族と地域の未来を育てる。

学校

家庭

地域

講演で持ち帰れる3つのこと

01

毎日の食が、子どもの心と
体の土台にどのように関わ
っているのか

02

スマートフォン時代の子育
てに必要な「本物の体験」
と「人とのつながり」

03

家庭・学校・地域で今日
から始められる食育食養の
実践

講師 ほかぞの・あきひろ

外園 明博 その先生

食養ファーマーズアカデミー校長
合同会社食養メディア 代表社員
食育経営戦略コンサルタント
学校法人 食育推進顧問
京大大学院農学研究科社会人PG履修
スモールファーマーズアカデミー修了
グロービス経営大学院（MBA）

- 中高教員時代、不登校の子どもたちと向き合う中で、食生活や家族の食卓の変化に危機感を抱き、食育活動を始める
- 学校法人の食育推進顧問として、幼稚園から小中一貫校まで支援。あいくる保育園では、教務・広報を含む食育ブランド構築を伴走。
- 株式会社タカギの親子限定食育企画など、子どもと保護者が食と農を体験するプログラムを企画・実施。
- 高畠町地域プロデューサー、監査法人トーマツでの地域創生支援を経て、現在は学校・企業・農園・地域をつなぐ共創事業を推進。



2027.2.11
OPEN

食養ファーマーズアカデミー 堀越本校

福岡県北九州市小倉南区・堀越集落

食と農で
人生を再設計する
大人の週末農学校



開催概要

日時：令和8年10月21日（水）14:20～15:30
会場：山形県河北町立谷地中部小学校〔食堂〕
対象：谷地中部小学校PTA・教職員、町内在住の地域の皆様
参加費：無料
講演仮題：子どもの「生きる力」は家庭・学校・地域のつながりで育つ



講演を聞いて終わりにしないために。

アカデミー公式LINE登録後、リッチメ
ニューから食養診断をタップし、診断完了
後にチャットで「河北町」とテキストを送
信下さい。「講演資料ダイジェスト
（PDF）」をプレゼントいたします！

食育食養に役立つコラムや、アカデミーの最
新情報、イベント案内などをお届けします。

